

ATAŞEHİR EMLAK KONUT ORTAOKULU

PLANLI ÇALIŞMA



PLANLI ÇALIŞMA NEDİR?

Amacımıza ulaşmak için hangi dersi ne kadar çalışacağınızı, ne zaman çalışabileceğinizi, ne kadar gayret göstermeniz gerektiğini bilmek önemlidir. Zamanı israf etmemek ve en sağlıklı şekilde değerlendirmek için her etkinliği planlayarak yapmak gerekir. En kullanışlı çalışma planı haftalık olanıdır. Planlı çalışma baştan sona amaçlı bir iştir.



PLANLI ÇALIŞMA BİR ÖĞRENCİYE NELER KAZANDIRIR?

- BİR İŞİN HAZIRLANMASINDA KENDİSİNE YETERLİ ZAMANI AYARLAMASINI SAĞLAR.
 - DAHA ETKİN OLMASINA YARDIMCI OLUR.
 - KENDİSİNE GÜVENİNİ ARTIRIR.
 - SORUNLARINI ÇÖZMESİNİ KOLAYLAŞTIRIR.
- DOĞRU KARAR VERMESİNİ SAĞLAR VE KARARSIZLIKTAN KURTARIR.
 - DAHA AZ FAKAT DAHA ETKİLİ ÇALIŞMAYI SAĞLAR
 - ÇALIŞMA İSTEĞİ KAYBOLMAZ.
 - SINAVA AZ KALDI YETİŞMEYECEK KORKUSUNU YOK EDER.
 - DİĞER İŞLERE DE VAKİT KALIR.
- HANGİ KONUNUN NE KADAR SÜREDE BİTİREBİLECEĞİ KONUSUNDA YOL GÖSTERİR.
 - ZAMANI ETKİN BİR ŞEKİLDE KULLANMANIZI SAĞLAR
 - NEYE NEREDEN BAŞLAYACAĞINIZA KARAR VERMENİZE YARDIM EDER
 - BİLGİLERİNİZİ NE KADAR ÖZÜMSEDİĞİNİZİ GÖRMENİZE YARDIMCI OLUR
 - NE ZAMAN DİNLENİP,NE ZAMAN ÇALIŞACAĞINIZA KARAR VERMENİZİ SAĞLAR
 - GELECEĞİNİZE BİR ADIM DAHA YAKLAŞMANIZI KOLAYLAŞTIRIR.
 - GÜVEN VE MOTİVASYON ARTIRIR.

ÇALIŞMA PLANI NELERİ İÇERMELİDİR?

- O gün öğrenilen konuların tekrarını ve test çözümünü,
- Ödevlerin tamamlanmasını,
- Bir gün sonra işlenecek konuların ön hazırlığını,

ÇALIŞMA PLANINI HAZIRLARKEN HANGİ
ADIMLAR İZLENMELİDİR?



1. AŐAMA

- Eksiklerinizi tespit etmeli,
- Her ders ile ilgili hangi konuları ğreneceğinizi belirlemeli,
- Bunları sıralamalısınız.

2. AŐAMA

- Belirlediđiniz konuları haftanın günlerine bölmeli ve her günü bir veya birkaç konu çalıŐacak Şekilde ayarlamalıŐınız.

3. AŐAMA

- Günlük ders çalışma zamanınızı,
- Okuldaki sürenizi,
- Sosyal aktivitelerinizi,
- Fizyolojik ihtiyaçlarınızı gidereceğiniz süreleri dikkate almalısınız.

• MANTIK İÇERİKLİ
DERSLER, SABAH
SAATLERİNE, YORUM
İÇERİKLİ DERSLER İSE
AKŞAM SAATLERİNE
DENK
GETİRİLMELİDİR.



GÜNLÜK, HAFTALIK VE AYLIK
TEKRARLAR PROGRAMA
YANSITILMALIDIR.



KENDİNİZİ ÖDÜLLENDİRİN

- Planınıza uyduğunuz her güne işaret koyun hafta sonunda bakın eğer tüm hafta planınızı aksatmamış iseniz kendinizi ödüllendirin ve hedefiniz için bir haftanın daha başarılı bir sonuç ile bittiğini düşünün.

TEŐEKKÜRLER

Ne yapmak istiyorsanız, onu yapın, yapabilirsiniz! Ne olmak istiyorsanız, o olun, olabilirsiniz!, İsteklerinize ulaşmak için, isteyin, inanın, hayal edin, tasarlayın, planlayın ve mutlaka eyleme geçin!

