

ATAŞEHİR EMLAK
KONUT ORTAOKULU

SOSYAL MEDYA KULLANIMI

İnternetin Faydaları

- Dünyanın en büyük bilgi havuzudur. Sanal bir kütüphanedir.
- Milyonlarca kişi birbirleriyle zaman-mekan kısıtlaması olmadan görüşebilmektedir.
- Her türlü zaman ve daha fazla para kaybına yol açacak işler (bankacılık işlemleri, fatura yatırma, alışveriş yapma, vergi ödeme gibi) internet üzerinden yapılabilir.



İNTERNETİN ZARARLARI

- Şiddet ağırlıklı oyunlar, şiddet ve pornografik bilgiler içeren siteler toplumun ruh sağlığını bozmakta.
- İnternetin başında geçirilen uzun zaman internete bağımlılık gelişmesine sebep olabilir.
- Bu süreçte yapılabilecek sosyal, sportif ve sanatsal etkinliklerden mahrum kalınır.



İNTERNETİN ZARARLARI

- İnternette fazla zaman geçiren gençler giderek yalnızlaşmakta ve yüz yüze ilişki kurmakta güçlük çekmektedirler.
- İnternet kullanım süresi arttıkça saldırganlık, genel sağlık durumunda bozulma (göz yorgunluğu, sırt-boyun ağrıları, uykusuzluk, yorgunluk, hareketsiz kalma vb.) ve depresif belirtiler görülme oranı artmaktadır.

İNTERNETİN ZARARLARI

Gençlerin aile ile geçirdiği zaman ve yüz yüze iletişim azalmakta, bu da aile içi çatışmaya neden olduğu gibi; günlük işlerin, ödevlerin aksamasına ve zaman kaybına neden olmaktadır.

Günde 3 saatinizi bilgisayar başında geçirdiğinizi düşünelim. Sadece 3 saat. Ayda 90 saat yapar. Bir yılda ise 1080 saat. Bu da tam olarak 45 gün demek. Kaç saat uyuyoruz peki. Ortalama bir uyku süresi yaklaşık olarak 8 saat. Ayda 240 saat. Bu da yılda 2880 saat yapıyor. Uyku süremizde bir yılda 120 gün. $120 + 45 = 165$ Yani arkadaşlar 1 yılın neredeyse yarısını uyuyarak ve bilgisayar başında geçiriyoruz. Ne büyük bir zaman kaybı!



İNTERNETİ HAYATIMIZDAN ÇIKARMAK ÇÖZÜM DEĞİL!

İnterneti çekincelerinden dolayı
kullanmamak;

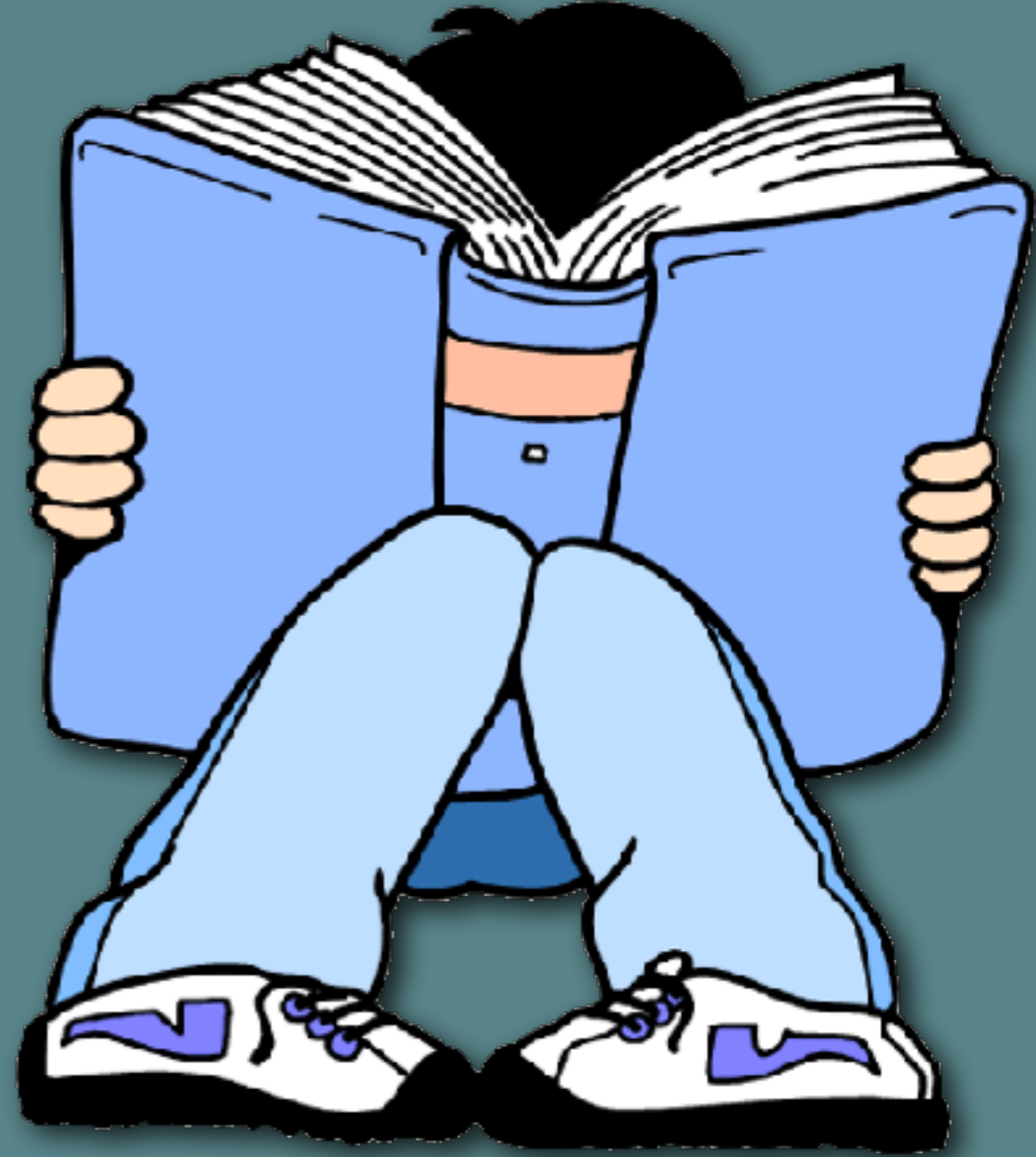
Kaza olabilir diye trafiğe çıkmamaya,
araç kullanmamaya benzer

PEKİ NE YAPMALIYIZ?

-Sanal kütüphaneler kullanılırken gerçek kütüphaneler rafa kaldırılmamalı, kitap okuma alışkanlıkları kaybedilmemelidir.

-İnternet ortamının, doğal ortamın sınırlarını geçmemesine dikkat edilmelidir. Mesela arkadaşlarımızla “whatsApp”dan görüşmek yerine yüz yüze görüşmeyi tercih etmeliyiz.

-Tek uğraşımız internet olmamalı, boş zamanlarımızı değerlendirmek için farklı etkinliklere de yer vermeliyiz.



Sosyal Medya Nedir?

İnternet kullanıcılarının birbirleriyle bilgi, görüş, ilgi alanlarını, yazılı görsel ya da işitsel bir şekilde paylaşarak iletişim kurmaları için olanak sağlayan araçlar ve web sitelerini içermektedir.



DÜNYADA VE TÜRKÜYE'DE İNTERNET VE SOSYAL PAYLAŞIM SİTELERİNİN KULLANIMI İSTATİSTİKLERİ

Dünya'da

2,5 milyar insan internet kullanıyor

1.184 milyar güncel aktif facebook kullanıcısı var

Türkiye'de

Toplam nüfusun %45'i internet kullanıyor 36 milyon aktif facebook kullanıcısı var.

Günde ortalama 7 saatimizi internet başında

2.5 saatimizi ise sosyal medyada harcıyoruz.

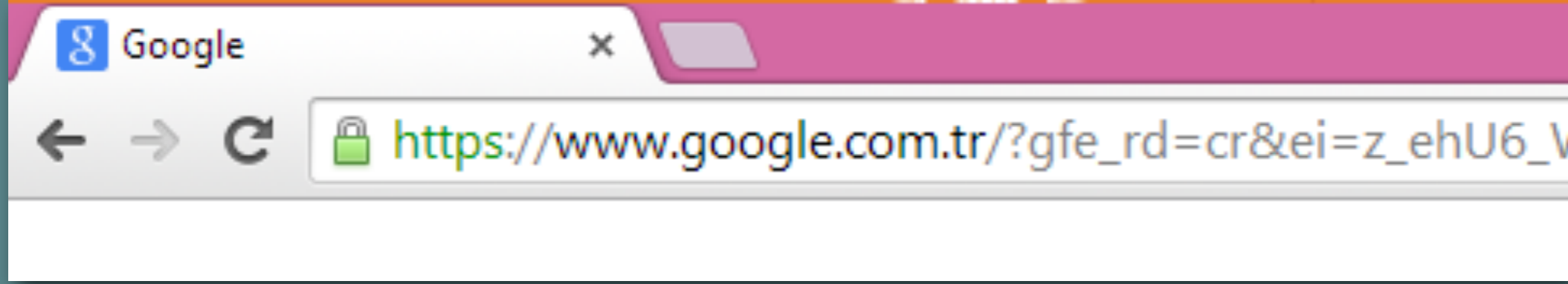
Sosyal Medyanın Zararları

Sosyal Medya üzerinden gerçekleşen boşanma, intihar ve dolandırıcılık her geçen gün artıyor.

Birçok zararlı yazılım sosyal medya kanalıyla bulaşabiliyor.

Paylaşılan kişisel bilgi ve resimler kayıt altındadır ve teklikeli kullanılmaya açıktır.

Zararlı sosyal örgütlemelere olabilir.



Adres satırında **https** protokolünün ve kilidin olması bu sayfanın **GÜVENLİK SERTİFİKASININ** olduğunu, güvenilir bir sayfa olduğunu gösterir.

➤ **Size gönderilen her linke tıklamayın, Casus bilgilerinizi çalan virüsler olabilir.**

➤ **Güvenlik ve gizlilik ayarlarınızı mutlaka yapın. Profilinizdeki tüm bilgilere herkes tarafından ulaşılmasını engelleyin.**

➤ **Profilinizde kredi kartı numarası kimlik numarası, adres, telefon, okul adı vb. bilgileri paylaşmayın.**

Sosyal Medya Bağımlılığı

Sosyal Medya Bağımlılığı,
Sosyal medya ile ilgili bağımlılık türüdür ve görece yeni bir kavramdır. İşini, gücünü, ailesini ve hatta yeme içmesini bile ihmal edecek düzeyde sosyal medya kullanan insanlar bağımlı kabul edilebilir. Ancak bu bağımlılık halen dünya genelinde tıbbi açıdan bir hastalık olarak değerlendirilmemektedir.



Bakırköy Prof. Dr. Mazhar Osman Ruh Sağlığı ve Sinir Hastalıkları E.A. Hastanesi (BRSHH) bünyesinde açılan **İnternet Bağımlılığı Polikliniği**'nde, internet bağımlısı kullanıcılar tedavi görüyor.



1. Güvensizlik



2. Heyecan



3. Şaşkınlık



4. Entelektüellik



5. Aşk



6. Hayalkırıklığı



7. Korku



8. Dehşet



9. Öfke



10. Hüsran



11. Ve sonumuz...

Televizyonun kumandasını kullandığımız gibi, bilgisayarında kapatma düğmesini kullanmayı öğrenmeliyiz. Yerinde ve zamanında kullanıldığında çok önemli bir buluş olan interneti doğru kullanmak dileğiyle...



Bağlan ama
bağımlı olma



TEŞEKKÜRLER

